



Утверждено:

Постановлением профсоюзного комитета

ППО АО «Самаранефтегаз»

от «28» ноября 2025 года № 49-5.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении спортивных соревнований ППО АО «Самаранефтегаз» в 2026 году**

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования по видам спорта организуемые первичной профсоюзной организацией АО «Самаранефтегаз» Нефтегазстройпрофсоюза (далее - ППО АО «Самаранефтегаз») проводятся с целью:

- популяризации здорового образа жизни среди работников АО «Самаранефтегаз»;
- укрепления товарищеских связей и взаимоуважения между работниками Общества в процессе спортивно-игрового соперничества, развития личных и командных спортивных инициатив, и достижений;
- привлечения руководителей структурных подразделений к вопросам укрепления здоровья работников, создания условий для посещения работниками спортивных секций и групп оздоровительной направленности, для массовых занятий физкультурой и спортом в трудовом коллективе;
- повышения значимости корпоративных ценностей.

**Настоящее положение носит рекомендательный характер.**

#### **2. Порядок и место проведения**

Соревнования по видам спорта проводятся на первенство в группах месторождений АО «Самаранефтегаз» (Центральная группа месторождений - ЦГМ, Северная группа месторождений - СГМ, Южная группа месторождения - ЮГМ), на спортивных объектах, находящихся в регионах присутствия на территории муниципальных образований и арендуемых на договорной основе.

#### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением спортивных соревнований осуществляется ППО АО «Самаранефтегаз» и рабочими группами в регионах добычи и АУП (Оргкомитет), в следующем составе:

- Председатель Оргкомитета - председатель ППО АО «Самаранефтегаз»;

Члены Оргкомитета:

- Заместитель председателя ППО по ЦГМ;
- Заместитель председателя ППО по СГМ;
- Заместитель председателя ППО по ЮГМ;
- Начальник региональной инженерно-технологической службы ЦГМ (по согласованию);
- Начальник региональной инженерно-технологической службы СГМ (по согласованию);
- Начальник региональной инженерно-технологической службы ЮГМ (по согласованию).

Непосредственное проведение возлагается на судейские коллегии по видам спорта, которые формируются главным судьёй каждого соревнования, спортивными инструкторами профактива ППО АО «Самаранефтегаз».

#### **4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются команды, сформированные как из работников одного цехового подразделения, так и сборные региональные команды, сформированные из работников нескольких цехов, а также региональных специалистов АУП, РИТС, штатных работников первичной профсоюзной организации, Учебный центр.

Привлечение в состав команд работников сервисных предприятий не допускается.

#### **5. Условия проведения соревнований**

##### **5.1. Лыжные гонки**

Минимальный состав команды для определения победителя и призёров в командном первенстве: 4 человека (2 чел. мужчины, 2 чел. женщины).

Представитель команды: 1 человек.

Соревнования проводятся, как в личном, так и командном зачёте.

Для участия в личных соревнованиях количество участников не ограничивается.

Соревнование обслуживает судейская бригада, состоящая не менее чем из 2 человек.

Каждый участник соревнования должен иметь собственную лыжную экипировку, включая лыжи и лыжные палки.

Мужчины: лыжные гонки 5 километров, ход свободный, старт общий.

Женщины: лыжные гонки 3 километра, ход свободный, старт общий.

Награждение в личном зачете проводится по четырем возрастным категориям:

- мужчины 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет; 50 лет и старше;

- женщины 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет; 50 лет и старше.

Победитель и призёры в личном первенстве среди мужчин и женщин определяются по лучшим результатам в гонке на 5 и 3 километров.

Победитель командного первенства определяется по сумме очков 4-х лучших зачетных участников по таблице оценок соревнований по лыжным гонкам (2 чел. мужчины, 2 чел. женщины).

Награждение проводится в личном первенстве среди мужчин и женщин и в командном зачете.

##### **5.2. Волейбол**

Общий состав команды: 8 участников, в состав команды на равных условиях также могут включаться женщины.

Игровой состав команды: 6 человек.

Представитель команды: 1 человек.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд.

Игру обслуживает судейская бригада не менее чем из 2-х человек.

Игры проводятся на крытых площадках стандартных размеров, стандартным мячом для игры в залах. Мячи в количестве не менее 2 штук предоставляются Оргкомитетом, либо

спортивной площадкой, в зависимости от условий договора на организацию и проведение спортивного мероприятия.

Игра между командами проводится до двух побед в трех партиях, играющихся до счета «25» с разницей в два очка, третья партия – до счета «15» с разницей в два очка.

За выигрыш со счетом 2:0 (по партиям) команде начисляется 3 очка, за выигрыш со счетом 2:1 (по партиям) начисляется 2 очка, за проигрыш со счетом 1:2 (по партиям) 1 очко, за проигрыш со счетом 0:2 (по партиям) 0 очков, за неявку «-1» очко (и поражение со счетом 0:2). В случае дисквалификации или повторной неявки команды, все ее результаты аннулируются, а другим командам присуждается техническая победа со счетом 2:0 в играх с данной командой.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по:

- а) количеству побед во всех встречах;
- б) соотношению мячей во всех встречах;
- в) соотношению партий во всех встречах;
- г) соотношению мячей во встречах между ними;
- д) соотношению партий во встречах между ними.

По итогам соревнований и предложению судейской коллегии Оргкомитет определяет номинации:

- лучший пасующий игрок;
- лучший нападающий игрок;
- лучший защитник;
- лучший подающий игрок;
- лучший блокирующий игрок;
- самый разносторонний игрок.

В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по волейболу.

### 5.3. Баскетбол

Общий состав команды: 8 участников, в состав команды на равных условиях также могут включаться женщины.

Игровой состав: 5 человек.

Представитель команды: 1 человек.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд.

Игру обслуживает судейская бригада не менее чем из 3-х человек.

Игры проводятся на крытых площадках стандартного размера, стандартным мячом №7 для игры в залах. Мячи в количестве не менее 2 штук предоставляются Оргкомитетом, либо спортивной площадкой, в зависимости от условий договора на организацию и проведение спортивного мероприятия.

Игра между командами состоит из двух периодов по 10 минут «грязного» времени (общее время, которое проходит с момента начала периода до его завершения)

Последняя минута каждого периода играет «чистое» время (время фактической игры, когда мяч находится в движении).

Время перерыва между первым и вторым периодами - 5 минут.

В случае ничейного результата в основное время назначается один дополнительный период продолжительностью 3 минуты «чистого» времени.

Если и в этом случае не выявлено преимущество одной из команд, то победитель в игре определяется в серии из трех штрафных бросков, которые выполняют поочередно по одному игроку от команды. В случае равенства счета в серии далее выполняются по

одному штрафному броску любыми игроками команд, вплоть до выявления преимущества одной из команд. Такие же правила применяются и в играх «плей-офф» (система розыгрыша, при которой участник выбывает из соревнований после первого же проигрыша).

Каждая команда имеет право взять один тайм-аут в первом или втором периодах. Продолжительность тайм-аута 30 секунд с остановкой судьей секундомера.

Решение о применении наказания команды за командные фолы, когда она совершает шесть командных фолов принимается судьей.

За выигрыш игры команде начисляется 2 очка, за проигрыш 1 очко, за неявку 0 очков, в случае дисквалификации или повторной неявки команды, все ее результаты аннулируются, а другим командам присуждается техническая победа в играх с данной командой.

При равенстве очков у двух и более команд в групповых соревнованиях преимущество получает команда, имеющая лучшие показатели в играх между этими командами (указаны в порядке приоритета):

- количество набранных очков в играх между этими командами;
- лучшему соотношению набранных и пропущенных мячей в играх между этими командами;
- лучшему соотношению набранных и пропущенных мячей в играх между всеми командами;
- наибольшему количеству набранных мячей в матчах между этими командами;
- наибольшему количеству мячей в матчах между всеми командами.

В случае равенства всех показателей - по жребию.

По итогам соревнований и предложению судейской коллегии Оргкомитет определяет номинации:

- лучший центровой игрок;
- лучший защитник;
- лучший форвард;
- самый разносторонний игрок.

В остальном судьи руководствуются действующими официальными правилами по баскетболу.

#### **5.4. Мини-футбол**

Общий состав команды: 8 участников.

Игровой состав: 5 человек (вратарь и четыре полевых игрока).

Представитель команды: 1 человек.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд.

Игру между командами обслуживает судейская бригада, состоящая не менее чем из 2-х человек.

Игры проводятся на открытых полях и крытых площадках с искусственным, или натуральным покрытием: длина поля 40 метров, ширина 20 метров, ворота высотой 2 метра и шириной 3 метра. Штрафная площадь представляет собой полукруг радиусом 6 метров с нанесением отметки для 10-метрового штрафного удара.

В игре используется стандартный мяч №5. Мячи в количестве не менее 2 штук предоставляются Оргкомитетом, либо спортивной площадкой, в зависимости от условий договора на организацию и проведение спортивного мероприятия.

Количество замен (в том числе обратных) из числа игроков, внесенных в протокол игры, не ограничено. Минимальный состав команды, при котором она может продолжать

играть - 3 человека, включая вратаря. Если в составе команды остается менее трех человек, игра прекращается, и этой команде засчитывается техническое поражение.

Продолжительность одной игры 2 тайма по 15 минут «грязного» времени (общее время, которое проходит с момента начала тайма до его завершения) с 5-ти минутным перерывом и сменой ворот. В каждом тайме команда имеет право взять один минутный перерыв. В это время судья останавливает секундомер. По решению главного судьи матча к основному времени игры может быть добавлено время, затраченное на вынужденные остановки (устранение неисправностей инвентаря и оборудования, оказание медицинской помощи игрокам) или в случае умышленной задержки возобновления игры одной из команд. Судья обязан устно проинформировать капитанов обеих команд о своем решении добавить время.

Положение «вне игры» не определяется. В каждом тайме за пятый и последующие командные фолы назначается 10-метровый пенальти.

Вышедший за линию ворот мяч вводится в игру вратарем рукой. Время на ввод мяча вратарем - 5 секунд. Мяч считается введенным в игру, если он вышел за пределы штрафной площадки.

При пробитии штрафных и свободных ударов, игроки оштрафованной команды должны находиться не ближе 5 метров от мяча.

Пенальти пробивается с точки, находящейся на расстоянии 6 метров от линии ворот.

Мяч вводится в игру из «аута» ударом ногой по неподвижному мячу, установленному на боковой линии.

В игре не разрешается применение технического приема «подкат» при отборе мяча.

Обувь, разрешенная для игры – кроссовки или бутсы (кроме имеющих металлические шипы).

Игрок, удаленный с поля, может быть заменен в игре другим участником команды через 2 минуты (время «грязное») после удаления.

Решение о дисквалификации данного игрока на последующие игры принимается судейской коллегией в индивидуальном порядке, после разбора причин удаления.

Игрок, получивший вторую желтую карточку (предупреждение) в ходе игры, удаляется с поля.

За отказ от борьбы в матче обе команды получают предупреждение, при повторе судья имеет право засчитать техническое поражение обеим командам.

За выигрыш команде начисляется 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков, неявка «-1» очко. В случае дисквалификации или повторной неявки команды, все ее результаты аннулируются, а другим командам присуждается техническая победа со счетом «3:0» в играх с данной командой.

При равенстве очков у двух и более команд в групповых соревнованиях, преимущество получает команда, имеющая в играх между этими командами лучшие показатели (указаны в порядке приоритета):

- результаты личных встреч (очки, разница забитых и пропущенных мячей);
- разница забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
- наибольшее количество забитых мячей во всех встречах;
- по наименьшему количеству дисциплинарных замечаний (красная карточка - 3 очка, желтая - 1 очко);
- по жребию.

При ничейном результате в играх по системе «плей-офф» (система розыгрыша, при которой участник выбывает из соревнований после первого же проигрыша) победитель определяется в серии пенальти (по три удара с каждой стороны разными игроками, кроме удаленных с поля в данной игре и дисквалифицированных игроков) и, при необходимости,

далее по одному удару любыми игроками (кроме удаленных с поля в данной игре и дисквалифицированных игроков) до выявления преимущества одной из команд.

По итогам соревнований и предложению судейской коллегии Оргкомитет определяет номинации:

- лучший вратарь;
- лучший нападающий игрок;
- лучший защитник;
- самый разносторонний игрок.

В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по мини-футболу.

## 5.5. Шахматы

Состав команды: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Представитель команды: 1 человек.

В соревнованиях по шахматам участники играют по круговой системе в один круг с розыгрышем всех мест. Женщины и мужчины – отдельно. Соревнования проводятся в личном и командном зачете.

Соревнования проводятся в закрытом помещении, на одной площадке обслуживаются одним судьёй.

Для проведения соревнований используются столы с комплектом шахмат и электронными часами.

Соревнования проводятся по правилам «Быстрая игра», с контрольным временем 10 минут для каждого игрока, отдельно среди мужчин и женщин, с добавлением времени 5 секунд за каждый ход.

За выигрыш начисляется 1 очко, за ничью 0,5 очка, за проигрыш 0 очков, неявка «-1» очко. В случае дисквалификации или повторной неявки участника все его результаты аннулируются, а другим участникам присуждается техническая победа «1:0» в играх с данным участником.

При равенстве очков у двух и более участников, определение их итоговых мест (кроме первого места) осуществляется по следующим дополнительным показателям (указаны в порядке приоритета):

- по наименьшему коэффициенту Бергера (сложение очков, набранных соперниками, у которых игрок выиграл, очки, набранные соперниками, с которыми игрок сыграл вничью делятся пополам, а очки соперников, которым игрок проиграл, не учитываются);
- по наибольшему количеству очков между участниками;
- по наибольшему числу побед;
- по наибольшему числу партий сыгранных черными фигурами (несыгранные партии считаются, как сыгранные белыми фигурами).

При условии, что одинаковое количество очков набирают два и более претендентов на 1 место, то среди них проводятся дополнительно блиц-партии после предварительно проведённой жеребьевки, с условием, что игроку, играющему белыми фигурами, отводится время 6 минут, а игроку, играющему черными фигурами, отводится 5 минут. В случае ничьей, победа присуждается игроку, играющему черными фигурами.

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды в мужских и женских соревнованиях. В случае одинаковой суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучшие показатели (указаны в порядке приоритета):

- наиболее высокое занятое место в личных соревнованиях одним из участников команды;

- наибольшее число очков, набранных обоими участниками команды в играх со всеми другими участниками, а при равенстве этих показателей преимущество одной из команд определяется с учётом показателей указанных выше приоритетов.

Во всем остальном судьи руководствуются действующим шахматным кодексом FIDE.

Награждение проводится в личном первенстве среди мужчин и женщин и в командном зачете.

## 5.6. Настольный теннис

Состав команды: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Представитель команды: 1 человек.

Соревнования по настольному теннису проводятся в командном и личном зачете. В личном зачете участники соревнуются в одной группе и соревнования проводятся по круговой системе в один круг с розыгрышем всех мест. Женщины и мужчины – отдельно.

Соревнования проводятся в закрытом помещении, на одной площадке обсуживаются одним судьёй.

Игровая площадка со столом стандартных размеров представляет собой прямоугольник размерами не менее 8 x 4,5, огороженный специальными бортиками.

Каждый участник должен иметь собственный инвентарь (ракетки), соответствующий правилам игры в настольный теннис, при отсутствии у участника соревнования инвентаря, ракетка может быть представлена Оргкомитетом. Игровые мечи предоставляются Оргкомитетом. Используются пластиковые мячи для настольного тенниса (размер 40 мм +).

Встреча между участниками проводится на большинство набранных очков в каждой партии из трех партий.

За выигрыш во встрече участнику начисляется 2 очка, за проигрыш 1 очко, за неявку 0 очков. В случае дисквалификации или повторной неявки участника все его результаты аннулируются, а другим участникам присуждается техническая победа «2:0» в играх с данным участником.

Командные соревнования («микст») проводятся среди пар «мужчина и женщина».

При равенстве очков у двух и более участников или команд (микст), претендующих на 1-3 места, между ними проводится блиц-турнир, где одна встреча играется из трёх партий.

При равенстве очков у двух и более участников или команд (микст), претендующих на 4 место и ниже, их места определяются по следующим показателям во встречах между ними (указаны в порядке приоритета):

- результат личной встречи;
- выигранные и проигранные партии;
- выигранные и проигранные очки в партиях, а при равенстве этих показателей по результатам встреч со всеми соперниками в соревнованиях.

В общекомандный зачет включается сумма занятых мест в личном и командном первенствах.

Команда победитель определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства этого показателя у 2-х и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и далее) мест в личном и командном зачетах. В случае равенства мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая более высокое место в соревнованиях «микст».

В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по настольному теннису.

Награждение проводится в командном зачете и в личном первенстве среди мужчин и женщин.

### **5.7. Гиревой спорт и толкание ядра (силовое двоеборье)**

Состав команды: 3 человека (до 80 кг, до 90 кг, и свыше 90 кг).

Представитель команды: 1 человек.

Соревнования проводятся в командном зачёте. К соревнованиям на общих условиях допускаются женщины.

В двоеборье проводятся соревнования по толканию ядра и гиревому спорту.

Толкание ядра проводится в специально оборудованной зоне, на круге для толкания ядра, с обозначенным сектором сзади и по бокам. Участники поочередно подходят в сектор для исполнения своих попыток. Каждый участник имеет по три попытки, идущие в зачет. В зачет идет лучший результат, показанный в одной из зачётных попыток.

В гиревом спорте соревнования проводятся одновременно на трех помостах в каждой из трех весовых категорий. Соревнования проводятся в личном зачете.

#### **Гиревой спорт**

Соревнования проводятся на открытой площадке, либо в закрытом помещении (при неблагоприятных погодных условиях). Все гири составляет - 24 килограмма для мужчин, 16 килограмма для женщин.

Соревнования проводятся одновременно на трех помостах.

Взвешивание участников проводится за 1 час до начала соревнований в порядке очередности согласно результатам жеребьевки. Каждому участнику даётся на выполнение упражнения 10 минут.

Соревнование на каждом помосте обслуживают не менее одного судьи.

При одинаковом результате и двух и более участников, преимущество получает участник, имеющий лучший показатель (указаны в порядке приоритета):

- меньший собственный вес до выступления;
- меньший собственный вес после окончания соревнований;
- выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Результат в таблице общекомандного зачета определяется по сумме подъёмов левой и правой рукой в каждой весовой категории обоих участников. В случае одинаковой суммы подъёмов у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наиболее высокое занятое место в личных соревнованиях одним из участников команды.

Участники весом до 90 килограмм допускаются к соревнованиям в весовой категории свыше 90 килограмм.

В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по гиревому спорту.

#### **Толкание ядра**

В соревнованиях принимают участие оба спортсмена из числа участников соревнований по гиревому спорту, без разделения по весовым категориям. Соревнования проводятся на открытой площадке.

Соревнования проводятся в личном зачёте.

Порядок выступления определяется предварительно проведённой жеребьевкой соревнований по гиревому спорту, где участники распределены на два потока. Участникам даётся по три попытки. На выполнение каждой попытки участнику отводится 1 минута после вызова судей.

Стальное соревновательное ядро (снаряд) весом 7,26 килограмм и 4 килограмма для женщин должно быть достаточно гладким и отвечать классу шероховатости поверхности №7.

Как только спортсмен займет положение в круге перед началом выполнения попытки, ядро должно касаться или быть зафиксировано у шеи или подбородка, а кисть руки не должна опускаться ниже этого положения во время толкания. Ядро не должно отводиться за линию плеч.

Толкать ядро разрешается одной рукой, запрещено использование перчаток. Участникам запрещается: связывать или забинтовывать два, или несколько пальцев вместе, перебинтовывать ладони рук (использовать бинт или пластырь можно только с разрешения медицинского работника, обеспечивающего медицинское сопровождение соревнования, при травме, допускающей возможность участия в соревновании, что определяется главным судьёй), не допускается наносить смазочный материал на снаряд, применять вещества, улучшающие сцепление подошвы обуви с поверхностью круга.

Для улучшения захвата снаряда разрешается наносить на руки смазочный материал.

Попытка не засчитывается, если:

- участник, выполняя попытку (от выпуска снаряда до принятия устойчивого положения) наступил на кольцо, брусок, планку, или задел их сверху (при этом разрешается упираться во внутреннюю часть кольца или бруска), или выпустил снаряд, который упал за кольцо, или планку;

- снаряд упал за линией, ограничивающей сектор для метаний, или след снаряда оказался на линии границ сектора;

- участник после совершения броска вышел вперед через планку, или переднюю часть круга, или линии, делящие круг пополам (то есть, участник должен после завершения попытки покинуть круг через заднюю его половину по отношению к сектору).

След от снаряда отмечается меткой. Измерение производится после каждой попытки, затем метка убирается. Нулевая отметка рулетки всегда находится в секторе (поле) и ставится на ближний край снаряда, а другая часть рулетки располагается на внутренней части сегмента, по которой и определяется результат.

В остальном судьи руководствуются действующими правилами по легкой атлетике.

В общекомандный зачет по двоеборью включается сумма занятых мест в гиревом спорте и толкании ядра. В случае равенства этого показателя у 2-х и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и далее) мест в данных видах спорт.

Награждение проводится в командном зачете.

## **5.8. Легкоатлетическая эстафета**

В легкоатлетических эстафетах 4x100 метров (среди женщин) и 4x400 метров (среди мужчин), в том числе 1 мужчина в возрасте 40 лет и старше и 1 женщина в возрасте 35 лет и старше.

Состав: две команды – мужская (4 человека) и женская (4 человека).

Представитель команды: 1 человек.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд.

Соревнование обслуживает судейская бригада не менее чем из 4-х человек.

Соревнования проводятся на открытом стадионе, с беговыми дорожками по качеству покрытия и разметки, соответствующим всероссийским правилам.

Соревнования проводятся в соответствии с основными правилами для беговых видов и эстафетного бега, а именно:

Любой спортсмен, допустивший фальстарт, получает предупреждение. Любой спортсмен, допустивший повторный фальстарт, дисквалифицируется.

Любой спортсмен, который толкает соперника или мешает ему любым образом, подлежит дисквалификации.

В эстафетах каждая зона передач составляет 20 метров в длину, с центром в середине этой зоны. Передача эстафеты осуществляется только в этой зоне.

В эстафете 4x100 метров, участники от старта до финиша придерживаются своей дорожки. Это относится к любому этапу эстафеты. Если спортсмен бежит не по своей дорожке или по виражу за пределами внешней линии своей дорожки и при этом не получает реального преимущества и не мешает другим участникам, он не дисквалифицируется.

В эстафете 4x400 метров, участники стартуют по отдельным дорожкам до конца третьего виража (первый поворот второго этапа) далее могут перейти на общую дорожку.

Передача палочки начинается с момента, когда принимающий палочку бегун впервые до нее дотрагивается, и завершается, когда она окажется у него в руке. Передача палочки вне зоны передачи эстафеты приведет к дисквалификации команды. Спортсмены перед получением или после передачи палочки должны оставаться на своих дорожках, чтобы не мешать другим участникам.

Оказание помощи (получение преимущества) за счет подталкивания своего участника ведет к дисквалификации команды.

На протяжении всей эстафеты палочку нужно держать в руке. Если она упала, то поднять ее может только участник, который уронил палочку.

Награждение проводится в командном зачете.

### **5.9. Легкоатлетический кросс на 500 метров среди женщин и 1000 метров среди мужчин**

Забег на 500 метров среди женщин и 1000 метров среди мужчин проводятся в один этап согласно проведенной жеребьевке накануне соревнований.

Соревнования проводятся в личном и командном зачете.

Минимальный состав команды: для определения победителя и призёров в командном первенстве: 4 человека (2 чел. мужчины, 2 чел. женщины).

Представитель команды: 1 человек.

Спортивное соревнование обслуживает судейская бригада не менее чем из 2-х человек.

В забеге допускается неограниченное количество участников. В зачет идут по два лучших результата в забегах на 500 и 1000 метров.

Участники разбиваются на забеги и стартуют с общего старта сразу на финальный забег.

Места распределяются согласно показанным результатам по времени во всех забегах. Если два или несколько участников показали одинаковое время, преимущество получает участник, занявший лучшее место в забеге, далее - стартовавший в более раннем забеге. Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых обоими участниками.

В общекомандный зачет включаются суммарные результаты, показанные командами мужчин и женщин в забегах на 500 и 1000 метров. Места распределяются по наименьшей сумме мест, занятых в указанных дисциплинах. В случае равенства этого показателя у двух и более команд, победитель определяется по наиболее высокому занятому месту одной из команд. При одинаковом количестве мест (например, 1,2 – 2,1) преимущество получает команда с более высокими местами среди 4 участников.

В случае равенства этого показателя у 2-х и более команд победитель определяется по наиболее высокому месту, занятому одним из участников команды

В остальном судьи руководствуются действующими правилами World Athletics.

Награждение проводится в личном первенстве среди мужчин и женщин и в командном зачете.

## 5.10. Перетягивание каната

Общий состав команды: 8 человек.

Состав команды: 6 человек + 2 запасных

Представитель команды: 1 человек.

Соревнования проводятся на открытой площадке. Размер одной площадки 36 метров в длину и не более 1,5 метров в ширину. На поверхности площадки размечаются центральная линия и две поперечных в 2 метра по обе стороны от центральной линии. Команды во время проведения схватки не должны выходить из данного коридора.

На каждом канате соревнования обслуживают не менее чем 3 судьи (старший судья и по одному судье на каждую команду). Встреча между командами проводится из одной схватки.

Общий вес 6 участников команды в схватке не может превышать 600 кг. Взвешивание проводится за 1 час до начала соревнований, к взвешиванию допускаются участники, одетые в спортивную форму.

Соревнования считаются начавшимися для каждой команды, когда участники находятся в положении готовности тянуть канат под непосредственным контролем судьи.

В течение соревнований можно заменять любого спортсмена. Замены могут производиться только после окончания первой схватки с разрешения судьи. Команде не разрешается соревноваться с количеством участников менее пяти.

У каждой команды может быть командный тренер для управления действиями своей команды. Ему не разрешается разговаривать с командой во время схватки, и он должен занять место, которое ему укажет судья, проводящий схватку.

Команды носят обычную спортивную форму, состоящую из шорт или брюк и спортивных рубашек. Защищающее кожу обмундирование может быть одето под спортивной одеждой при условии согласия судьи. Защитные ремни разрешаются, если только они будут под спортивной одеждой. Защитное обмундирование, которое носит «спортсмен-якорь», не должно превышать в толщине максимум 5 см, оно должно всегда быть одето под спортивной одеждой и расположено между канатом и корпусом спортсмена. Не допускается наличие крюков, углублений или других приспособлений с целью не допустить скольжение рук на любом защитном обмундировании. Канифоль допускается для облегчения захвата каната, ее можно использовать только на поверхности ладоней.

Соревнования по перетягиванию каната проводятся только в спортивной обуви со сплошной подошвой. Изменение подошвы не допускается.

Окружность каната должна быть не менее 10 см (100 мм) и не более 12,5 см (125 мм), канат не должен иметь узлов или иных мест, помогающих закрепить руки. Конец каната должен быть обметанным. Канат не должен иметь видимых разрывов прядей. Минимальная длина каната должна быть не менее 33,5 метров.

На канате имеются пять отметок или тесемок:

- одна центральная отметка или тесемка в центре каната;
- две отметки или тесемки, каждая в двух метрах по обе стороны от центральной отметки;
- две отметки или тесемки, каждая в четырех метрах по обе стороны от центральной отметки;
- перечисленные отметки должны быть трех разных цветов.

Ни один спортсмен не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками или тесемками. В начале каждой схватки первый из участников каждой команды захватывает канат как можно ближе к крайней отметке (тесемке). Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена любой из команд. Пересечение канатом вокруг самого себя означает образование петли. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной отметкой на площадке.

Каждый из участников должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат будет проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил. Ноги спортсменов должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната.

Последний из спортсменов команды называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната пройдет подмышкой назад и наружу и расслабленный конец должен сбегать вниз свободно. Спортсмен-якорь должен затем захватить канат обычным захватом, т.е. ладонями рук, обращенными вверх, с обеими руками, протянутыми вперед.

#### **Общие фиксируемые нарушения правил:**

Выход участников команды за пределы коридора;

«Сидение» -умышленное сидение на земле, или неосуществление немедленного возврата в позицию тяги после того, как спортсмен поскользнулся;

«Опора» -касание земли иной, чем нога, частью тела;

«Замок» -любое действие, препятствующее свободному движению каната;

«Зажим» -захват, иной, чем установлен вышеперечисленными правилами;

«Стопор» - удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней частью его руки;

«Положение» - сидение на ноге или части тела, или положение ноги, не направленной коленом вперед;

«Проскальзывание» или «Перехват» - пропускание каната через руки;

«Гребля» - неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ногами назад;

«Позиция якоря» - позиция иная, чем установлен вышеперечисленными правилами;

«Тренер» - подсказка тренера своей команде во время схватки.

Команде, получившей два предупреждения за вышеуказанные нарушения, засчитывается поражение в данной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал хотя бы один из участников.

Схватка выиграна, когда одна из крайних маркировок каната (2-х метровой зоны) будет перетянута через центральную линию.

В случае одинаковых результатов в групповых соревнованиях победитель определяется по:

- результатам схваток между этими командами;
- наименьшему общему весу соревнующихся команд;
- наименьшему количеству предупреждений.

В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по перетягиванию каната.

Награждение проводится в командном зачете.

## 5.11. Плавание

Минимальный состав команды: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Представитель команды: 1 человек.

Соревнования проводятся в личном и (или) командном зачете.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд и участников.

Соревнование обслуживает судейская бригада не менее чем из 2-х человек.

Дисциплины:

- Личные соревнования, мужчины - 100 м., женщины - 50 м.;

- Эстафета, 1 этап (женский) - 100 м., 2 этап (мужской) - 200м.

Способ прохождения дистанций - вольный стиль (спортсмену на дистанции разрешается плыть любым способом). Соревнования проводятся в крытом бассейне длиной не менее 25 метров.

Плавательная экипировка (плавательные костюмы, шапочки и очки) должны соответствовать требованиям действующим российским правилам соревнований по плаванию. Каждый участник соревнования должен иметь собственную экипировку. При этом мужской костюм для соревнований не должен выступать выше пупка и ниже колена, а женский не закрывать шею, выходить за плечи и быть не выше колена.

В личных соревнованиях и эстафете проводятся предварительные и финальные заплывы. Из предварительных в финальный заплыв выходят команды, занявшие 1 места в предварительных заплывах, а также 2 команды с лучшим временем из оставшихся. Команды, не вошедшие в финальный заплыв, также участвуют во втором заплыве.

Дорожки в предварительных заплывах определяются жеребьевкой.

Распределение дорожек в финальных заплывах производится назначением сильнейшего спортсмена на центральную дорожку в бассейне с нечетным числом дорожек или на третью, или четвертую дорожку соответственно в бассейнах, имеющих 6 или 8 дорожек. Спортсмен имеющий следующее время, помещается слева от него, затем попеременно справа и слева в соответствии с результатом предварительного заплыва размещаются остальные спортсмены. Спортсмены с одинаковыми результатами получают дорожки по жеребьевке.

Старт в заплывах осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или бортика бассейна. После длинного свистка рефери спортсмены должны встать на стартовую тумбочку/бортик и остаться там. По команде стартера «На старт» они немедленно принимают стартовое положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки/бортика. Положение рук не регламентируется. Когда спортсмены примут неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал. В случае если спортсменом выбран способ прохождения дистанции на спине, старт производится из воды.

После того, как спортсмены приняли неподвижное положение тела, спортсмен, стартовавший до подачи стартового сигнала (выполнивший любое (инициирующий) движение вперед или при старте на спине вверх- вниз после голосовой команды стартера «На старт» и до подачи стартового сигнала), должен быть дисквалифицирован.

Спортсмен, выступающий в индивидуальных видах программы, должен пройти всю дистанцию, чтобы его результат был зачтен. Спортсмен, который не закончил всю дистанцию в соответствии с данными правилами, должен быть дисквалифицирован с присуждением последнего места в данном заплыве.

Спортсмен или команда, дисквалифицированные в предварительном заплыве, предоставляется право участия в финальном заплыве за последние места, при дисквалификации в финальном заплыве присуждается последнее место в данном заплыве.

Спортсмен должен коснуться стенки какой-либо частью своего тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Любая часть тела должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения спортсмену быть полностью погруженным под водой во время поворота и на расстоянии не более 15 м после старта и каждого поворота. В этой точке голова спортсмена должна разорвать поверхность воды.

Спортсмен должен оставаться и закончить дистанцию на той же дорожке, на которой он стартовал.

Во всех заплывах при выполнении поворотов спортсмен должен коснуться стенки или поворотного щита на каждой стороне бассейна. Поворот необходимо сделать от стенки, отталкиваясь ногами от дна бассейна не разрешается.

Спортсмен, вставший на дно бассейна во время заплывов вольным стилем или на этапе вольного стиля в комбинированной эстафете, не дисквалифицируется, если он не идет по дну бассейна.

Смена этапов эстафеты должна осуществляться со стартовой платформы/бортика.

В эстафетном плавании команда, спортсмен которой оторвет ноги от стартовой тумбочки раньше, чем коснулся стенки спортсмен предыдущего этапа, должна быть дисквалифицирована.

Спортсмен, закончивший свою дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен как можно быстрее покинуть бассейн, не мешая при этом другим спортсменам, которые еще не закончили свою дистанцию. В противном случае спортсмен, совершивший нарушение, или эстафетная команда должны быть дисквалифицированы.

В общекомандный зачет включается сумма занятых мест в личном зачете и эстафете.

Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства этого показателя у 2 и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и далее) мест в личном зачете и эстафете. В случае равного количества одинаковых мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая более высокое место в эстафете.

В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по плаванию.

Награждение проводится в личном первенстве среди мужчин и женщин и в командном зачете.

## 5.12. Дартс

Состав команды: 3 человека.

Соревнования проводятся в командном и личном зачете.

Представитель команды: 1 человек.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд.

Игру обслуживает судейская бригада не менее чем из 2-х человек. Аксессуары для игры в дартс предоставляются Оргкомитетом, либо подрядной организацией обеспечивающей соревнования в зависимости от условий договора.

Для игры в дартс используется стандартная мишень, разделенная на 20 ячеек с номерами от 1 до 20. В центре расположено «яблочко» («bullseye»), попадание в которое приносит игроку 50 очков за бросок. Вокруг него - зелёное кольцо, при попадании в которое засчитывается 25 очков за бросок. Внешнее узкое кольцо мишени удваивает число сектора, а внутреннее – утраивает, они окрашены в зеленый и красный цвета.

Мишень должна крепиться так, чтобы расстояние от земли до её центра составляло ровно 173 см. Кроме того, сектор «20» чёрного цвета должен быть расположен чётко вверху мишени.

Для игры используется наборы по 3 дротика (по одному набору для каждой команды/каждого участника).

Броски совершаются с расстояния не менее 2 м 37 см.

Техника броска дротика:

Игрок ставит вперед правую ногу, если является правой, и левую если левой. Носок ноги должен быть четко направлен в сторону «яблочка». Для равновесия рекомендуется при бровке прижимать к животу свободную руку и немного наклониться вперед. Во время броска, запястье игрока должно податься вперед к мишени.

Бросок не считается, если игрок заступил за обозначенную черту. Очки засчитываются только в том случае, если дротик оставался в мишени не менее 5 секунд после последнего броска.

Игрок не получает очков при застревании дротика в другом дротике или его выпадении из мишени.

За один подход каждый участник делает 3 броска (приравниваются к одному ходу). После своего хода участник должен сам вытянуть дротики из мишени.

Категорически запрещено вставать за линию броска.

Запрещается отвлекать соперника от броска.

Розыгрыш первого броска определяется методом попадания в «яблочко». Игроки по очереди совершают один бросок. Чей дротик окажется ближе к центру, тот и начинает игру, либо в соответствии с жеребьевкой, проведенной судейской коллегией.

Вариант №1:

Схема игры «Часы» Игроки производят броски дротиков в мишень и должны попасть в сектор один, потом два и т.д, с закрытием сектора 20.

Вариант №2:

Схема игры «Набор очков» за 10 подходов (или 30 бросков). Суммируются очки от всех попаданий, включая удвоения (x2) и утроения (x3). Победа присуждается за наибольшую сумму очков после всех 10 подходов.

Максимальный результат за один подход (3 броска) – 180 очков (три попадания в утроение сектора «20»).

Вариант №3:

Схема игры «301» - Каждая команда (либо игрок в личном зачете) должны набрать 301 очко. Очки, набранные игроками за броски, суммируются. Финальный бросок (закрытие) должен быть произведен в «яблочко-это равно 50 очков» или «удвоение» таким образом, чтобы полученные очки составляли 301.

Награждение проводится в командном и личном зачете.

### 5.13. Пулевая стрельба

Минимальный состав команды: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в командном зачёте.

К соревнованиям допускается неограниченное количество участников. В зачет идут лучшие результаты у мужчин и у женщин.

Организация спортивных соревнований по пулевой стрельбе осуществляется в соответствии с Правилами вида спорта «пулевая стрельба» утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2017 N 1137.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд.

Соревнование обслуживает судейская бригада не менее чем из 2-х человек (судья и судья-секретарь).

Стрельба осуществляется из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанции 10 метров по мишени №9. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения - 10 минут. Время на подготовку - 3 минуты.

**Основные требования к пневматической винтовке:**

Пружинно-поршневая винтовка типа МР-61/МР-61 upgrade zero (либо аналоги)

Характеристики:

- Калибр: 4,5 мм/.177;
- Длина ствола, мм: 450;
- Тип боеприпаса: пули для пневматики 4,5 мм;
- Скорость пули, м/с: 150;
- Зарядность: 5;
- Дульная энергия, Дж: до 7,5;
- Предохранитель: есть, неавтоматический;
- Прицельные приспособления: открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка);
- Допускается внесение изменений в деревянные элементы ложа, упора для щеки, цевья.

Запрещается:

- внесение изменений в технический конструктив винтовки (прицел, спусковой механизм, взводной механизм);
- размещение на винтовке карманов для запасных обойм.

Материальный контроль (МК):

Проводится до начала соревнований для всех винтовок участников с проверкой на соответствие данным требованиям.

Винтовки для стрельбы предоставляются подрядной организацией обеспечивающей соревнования на договорных условиях при взаимодействии с Оргкомитетом.

Допускается участие с личной винтовкой (не более 1 шт. от команды), соответствующей требованиям и прошедшей МК у судей.

МК винтовок проводится главным судьей по пулевой стрельбе во время официальной пристрелки, но не позднее 10 мин. до начала соревнований. По итогу МК винтовки, соответствующие требованиям, маркируются судьями. Участники с немаркированными винтовками до участия к соревнованиям не допускаются.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;

- участник зарядил оружие без команды судьи;
- участник произвел выстрел без команды судьи;
- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

**В тире (месте, оборудованном для стрельбы) запрещается:**

- производить стрельбу из неисправного пневматического оружия;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды (разрешения) руководителя стрельбы;
- заряжать пневматическое оружие до команды руководителя стрельбы или до сигнала – «Огонь!»;
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и в тыл, а также в людей, в каком бы состоянии оружие ни находилось;
- прицеливаться в мишени даже из незаряженного оружия, если в направлении их находятся люди;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним;
- оставлять без присмотра заряженное оружие или передавать другим лицам без команды руководителя стрельбы;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) тира (места, оборудованного для стрельбы).

Выдача пульков должна производиться исключительно на огневом рубеже.

Заряжание оружия на огневом рубеже должно проводиться только по команде руководителя стрельбы - «Заряжай!».

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

Места среди участников определяются по сумме их выстрелов. При равенстве очков преимущество получает команда с наибольшим количеством наиболее точных выстрелов.

В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по пулевой стрельбе.

Награждение проводится в командном зачете.

#### **5.14. Футбол среди команд ветеранов (вне зачёта основных видов спорта)**

Соревнования могут проводиться по следующим видам:

1. Футбол проводится на футбольных полях с искусственным, или натуральным покрытием.

Вариант №1: Общий состав команды: 11 человек (3 запасных игрока)

Игровой состав: 7 полевых игроков + 1 вратарь.

Вариант №2 (мини-футбол): Общий состав команды: 7 человек (2 запасных игрока)

Игровой состав: 4 полевых игрока+ 1 вратарь.

К соревнованиям допускаются только члены ППО АО «Самаранефтегаз» работающие на постоянной основе в АО «Самаранефтегаз».

Игры проводятся на открытых полях и крытых площадках с искусственным, или натуральным покрытием, В игре используется стандартный мяч №5. Мячи в количестве не менее 2 штук предоставляются Оргкомитетом, либо спортивной площадкой, в зависимости от условий договора на организацию и проведение спортивного мероприятия.

Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии, в зависимости от количества команд. Игры между командами обслуживает судейская бригада, состоящая не менее чем из 3 человек.

В соревнованиях участвуют работники не моложе 40 лет. Допускается участие (4 игроков не моложе 35 лет при варианте №1 и 2 игроков при варианте 2).

2. Игра в спортивном зале (футзал) проводится в соответствии с вариантом №2.

Игру между командами обслуживает судейская бригада, состоящая не менее чем из 2 человек.

В игре используется мяч №4. Мячи в количестве не менее 2 штук предоставляются Оргкомитетом, либо спортивной площадкой, в зависимости от условий договора на организацию и проведение спортивного мероприятия.

Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков (за победу 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение -0, за неявку «-1» очко).

В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется;

- по результатам проведённой игры между обеими командами;

- по разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;

- по количеству забитых мячей во всех играх;

- если все перечисленные выше показатели одинаковы – серией пенальти.

Замена игроков не ограничена.

В остальных вопросах судьи руководствуются действующими правилами по футболу.

## **6. Финансовые расходы**

Финансовые затраты по подготовке и проведению соревнований, несет первичная профсоюзная организация АО «Самаранефтегаз», в рамках согласованной суммы расходов, за счет отчислений АО «Самаранефтегаз» на культурно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу.

## **7. Определение победителей**

Победители определяются по 14 видам спорта: лыжные гонки, волейбол, баскетбол, мини-футбол, шахматы, настольный теннис, силовое двоеборье, легкоатлетическая эстафета 4x100, легкоатлетическая эстафета 4x400, легкоатлетический кросс, перетягивание каната, плавание, дартс, пулевая стрельба.

Команды победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных по всем видам спорта.

Команды, не участвующие в каком-либо виде спорта, получают в этом виде последнее место. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество отдается коллективу, имеющему большее количество призовых мест.

## **8. Награждение**

По итогам соревнований в спортивных дисциплинах:

Команды, занявшие I место, награждаются дипломом, игровому составу вручаются призы номиналом - 1500 рублей.

Команды, занявшие II место, награждаются дипломом, игровому составу вручаются призы номиналом - 1200 рублей.

Команды, занявшие III место, награждаются дипломом, игровому составу вручаются призы номиналом - 1000 рублей.

Участники соревнований, занявшие в личных зачётах I, II, III места награждаются дипломами и вручаются призы номиналом - 1500, 1200, 1000 рублей.

Номинантам в спортивных дисциплинах вручаются именные грамоты.